

ガッツリランチ

ランチタイム 11:30 ~ 14:30 L.O.

当店は、肉を手切りで処理していますので、グラムは前後することがあります



名物 牛タンランチ

牛タン 約 100g **1,100** 円 (税込)

サーロインステーキランチ

〔小〕肉総量 約 100g **1,050** 円 (税込)

〔中〕肉総量 約 150g **1,350** 円 (税込)

〔大〕肉総量 約 200g **1,550** 円 (税込)

ヒレステーキランチ

〔中〕肉総量 約 150g **1,850** 円 (税込)

〔大〕肉総量 約 200g **2,300** 円 (税込)



厚切り上牛タンランチ

〔小〕牛タン 約 100g **1,350** 円 (税込)

〔中〕牛タン 約 150g **1,650** 円 (税込)

〔大〕牛タン 約 200g **1,950** 円 (税込)



薄切り上牛タン塩焼き定食

〔小〕牛タン 約 100g **1,100** 円 (税込)

〔中〕牛タン 約 150g **1,650** 円 (税込)

〔大〕牛タン 約 200g **1,950** 円 (税込)



肉三種 ランチ

〔牛タン ザブトン サーロイン〕

牛タン 約 30g ザブトン 約 100g
サーロイン 約 100g

1,750 円 (税込)



肉三種 ランチ

〔牛タン ヒレ サーロイン〕

牛タン 約 60g ヒレ 約 50g
サーロイン 約 100g

2,000 円 (税込)



リブローズステーキランチ

〔中〕肉総量 約 150g

1,500 円 (税込)

〔大〕肉総量 約 200g

1,800 円 (税込)



ネギ塩牛たんランチ

〔小〕肉総量 約 100g

1,350 円 (税込)

〔大〕肉総量 約 150g

1,850 円 (税込)



牛タンとホルモン定食

肉総量 約 250g

1,100 円 (税込)

〔単品〕肉総量 約 250g

800 円 (税込)



短角牛の熟成赤身 ラムステーキランチ

〔小〕肉総量 約 150g

1,100 円 (税込)

〔中〕肉総量 約 200g

1,400 円 (税込)



グリル焼 ハラミステーキ定食

〔小〕肉総量 約 150g

1,200 円 (税込)

〔中〕肉総量 約 200g

1,400 円 (税込)



牛バラ鉄板焼き定食

〔小〕肉総量 約 150g

950 円 (税込)

〔中〕肉総量 約 200g

1,100 円 (税込)

〔大〕肉総量 約 300g

1,350 円 (税込)

金沢中心食堂
IO&IO



Instagram

是非、ご登録ください。

◆トッピング◆
絶品!! 手作り
ネギ塩ダレ
100円(税込)

ガッツリディナー

ディナータイム 17:00 ~ 21:00 L.O.

当店は、肉を手切りで処理していますので、グラムは前後することがあります



名物 牛タン (単品)

- 【小】牛タン 約 100g **900** 円 (税込)
- 【中】牛タン 約 200g **1,700** 円 (税込)
- 【大】牛タン 約 300g **2,400** 円 (税込)



肉五種 360g 盛り
(ネギ塩ダレ付き) [単品]
牛タン 約 60g ザブトン 約 100g サーロイン 約 100g ヒレ 約 50g ハラミ 約 50g

2,400 円 (税込)



ステーキ四種盛り定食
牛タン 約 60g ザブトン 約 100g サーロイン 約 100g ヒレ 約 50g

2,200 円 (税込)



肉三種 定食
[牛タン ザブトン サーロイン]
牛タン 約 30g ザブトン 約 100g サーロイン 約 100g

1,750 円 (税込)



肉三種 定食
[牛タン ヒレ サーロイン]
牛タン 約 60g ヒレ 約 50g サーロイン 約 100g

2,000 円 (税込)

サーロインステーキ定食

- ・・・肉総量 約 150g **1,350** 円 (税込)
- ・・・肉総量 約 200g **1,550** 円 (税込)
- ・・・肉総量 約 300g **1,950** 円 (税込)

ヒレステーキ定食

- ・・・肉総量 約 150g **1,850** 円 (税込)
- ・・・肉総量 約 200g **2,300** 円 (税込)
- ・・・肉総量 約 300g **3,200** 円 (税込)



リブローズステーキ定食
【中】肉総量 約 150g

1,500 円 (税込)

【大】肉総量 約 200g
1,800 円 (税込)



ネギ塩牛たん定食
【小】肉総量 約 100g

1,350 円 (税込)

【大】肉総量 約 150g
1,850 円 (税込)



牛タンとホルモン定食
肉総量 約 250g

1,100 円 (税込)

【単品】肉総量 約 250g
800 円 (税込)



厚切り上牛タン定食

- 【中】牛タン 約 150g **1,650** 円 (税込)
- 【大】牛タン 約 200g **1,950** 円 (税込)



薄切り上牛タン塩焼き定食

- 【小】牛タン 約 100g **1,100** 円 (税込)
- 【中】牛タン 約 150g **1,650** 円 (税込)
- 【大】牛タン 約 200g **1,950** 円 (税込)



**短角牛の熟成赤身
ラムステーキ定食**
【中】肉総量 約 200g

1,400 円 (税込)

【大】肉総量 約 300g
1,700 円 (税込)



**グリル焼
ハラミステーキ定食**
【小】肉総量 約 150g

1,200 円 (税込)

【中】肉総量 約 200g
1,400 円 (税込)



牛バラ鉄板焼き定食
【中】肉総量 約 200g

1,100 円 (税込)

【大】肉総量 約 300g
1,350 円 (税込)

金沢牛料理 10&10



Instagram

是非、ご登録ください。

◆トッピング◆
絶品!! 手作り
ネギ塩ダレ
100円 (税込)

牛タン三点盛り [単品]
牛タンカツ約100g ネギ塩牛タン約60g
厚切り上牛タン約100g

2,200 円 (税込)